

## 2) INDIVIDUELE REFLECTIEVRAGEN BIJ DE MOTIVATIEWIJZER

Je hebt de verschillende uitspraken voor jezelf een waarde gegeven. Hierdoor heb je informatie over hoe het gesteld is met de vervulling van je basisbehoeften. Daarnaast zet dit ook iets over wat nu specifiek belangrijk is voor jou.

Overloop je antwoorden en duidt voor jezelf aan:

Wat zijn voor jou drie belangrijke bronnen van motivatie in je werk?

1. ....  
.....  
.....
2. ....  
.....  
.....
3. ....  
.....  
.....

Wat zijn voor jou drie knelpunten op het vlak van motivatie in je werk?

- 1 .....  
.....  
.....
- 2 .....  
.....  
.....
- 3 .....  
.....  
.....

Deze antwoorden geven je inzicht in je eigen motivatie, en in wat voor jou essentieel is.

Je kan dit gebruiken om je eigen motivatie beter aan te sturen, het laat je toe om naar gerichte uitdagingen toe te werken.

Je kan dit ook gebruiken als uitgangspunt voor een gesprek met je leidinggevende (of een ander betekenisvol persoon met wie je dit wil exploreren).

In beide gevallen heb je zelf de sleutels in handen .